

CERTIFICAT MEDICAL

DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE D'ACTIVITE PHYSIQUE

Je soussigné, Docteur :

prescris une activité physique pour une durée de 3 à 6 mois renouvelable
(à adapter en fonction de l'évolution des aptitudes du patient)

pour Mme/Mr :

Né(é) le :

Pathologies chroniques ou ALD :

Commune de résidence :

Et avoir constaté ce jour :

- l'absence de signe clinique décelable contre-indiquant la pratique d'une activité physique modérée et régulière
- la présence de signe clinique décelable ne contre-indiquant pas la pratique d'une activité physique modérée, mais nécessitant des adaptations.

Précautions particulières :

La dispensation de l'Activité Physique Adaptée ne peut pas donner lieu à une prise en charge financière par l'Assurance Maladie.

FAIT A :

LE :

Signature et cachet du médecin

FICHE DE PRESCRIPTION ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

POUR LA MAISON SPORT SANTE ACTIVIT&SANTE



OBJECTIFS ET RECOMMANDATIONS

Les objectifs recherchés (facultatif) :

- Renforcement musculaire
- Equilibre et proprioception
- Souplesse et mobilité articulaire
- Lutte contre le stress
- Capacité cardio-respiratoire
- Plaisir de la pratique et bien-être

Autres :

Recommandations éventuelles (type d'activité, fréquence, intensité etc.) :

Informations complémentaires :

- Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD
- Décret n° 2023-235 du 30 mars 2023 fixant la liste des maladies chroniques, des facteurs de risque et des situations de perte d'autonomie ouvrant droit à la prescription d'activités physiques adaptées
- Webinaire HAS "Faciliter la prescription d'activité physique chez l'adulte", le mardi 6 décembre 2022 (support dispo)

Votre **parcours au sein de la salle ACTIVITESANTE va pouvoir débuter.** Afin de réaliser un premier contact, répondre à vos questions et éventuellement prendre RDV, nous vous invitons à nous contacter au **06 69 25 08 91** ou via contact@activitesante.com

 Décines-Charpieu
(parking gratuit)



www.activitesante.com

